

Gdańsk, 21 lutego 2019 r.

## INFORMACJA PRASOWA

### 5. FREE TIME FESTIWAL

6-7 kwietnia 2019, Gdańsk, AMBEREXPO

### CHWYTAJ DZIEŃ!

#### CHWYTAJ FREE TIME FESTIWAL!

Pojedynek na grille, opowieści z różnych stron świata, ogrodowe trendy – to nowości najbliższej edycji FREE TIME FESTIWALU. A oprócz tego imponująca lista atrakcji przygotowanych przez wystawców 11 stref klimatycznych Festiwalu. Zaplanuj weekend pełen atrakcji, odkryj 1001 pomysłów jak spędzać czas wolny ... I CHWYTAJ DZIEŃ!

#### PIĄTA EDYCJA, PIĘĆ RAZY WIĘCEJ ATRAKCJI

FREE TIME FESTIWAL to realizowany w nowoczesnej, dynamicznej formule projekt, który co roku odwiedza 20 000 gości. To bank pełen pomysłów, jak twórczo i przyjemnie spędzać czas wolny. Każdy kto nie lubi się nudzić, kto aktywnie i twórczo spędza czas lub poszukuje nietypowych i ciekawych atrakcji turystycznych, kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych, znajdzie tu coś dla siebie. Żeby ułatwić poszukiwania ekspozycja została podzielona na strefy.

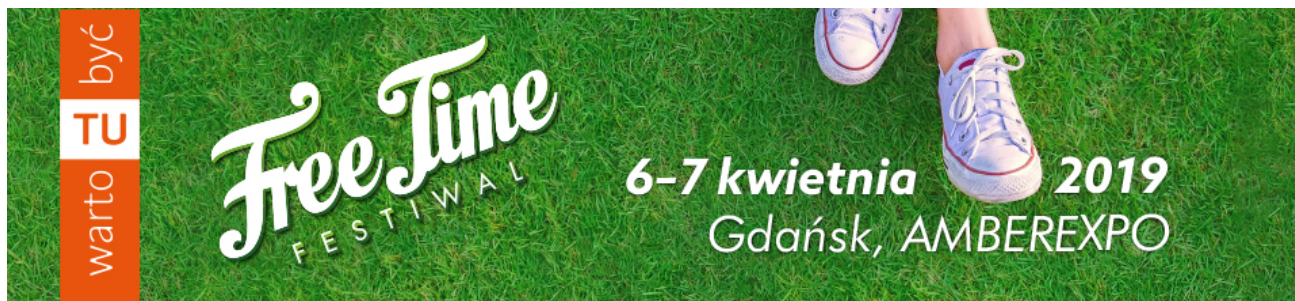
#### PREMIERA - GRILLOWANIE CZAS ZACZAĆ!

Przybywających na FREE TIME przywita smakowity zapach potraw z grilla. To znak, że rozpoczął się GRILL FESTIWAL i pojedynek na grille, czyli Ogólnopolski Konkurs Kulinarny o Tytuł GOLD GRILL TEAM. Uczestnicy konkursu będą przygotowywać przystawkę z ryb bałtyckich lub jeziornych oraz potrawę z wykorzystaniem antrykotu z polskiej wołowiny. Do konkursu staną w dwóch kategoriach: uczniowie szkół gastronomicznych oraz profesjonalni kucharze. Efekt ich zmagania oceniać będzie profesjonalne jury, a honorowym jurorem będzie legendarny SzeF Kuchni Kurt Scheller.

Konkursowi towarzyszyć będą kulinarne pokazy, spotkania z pasjonatami gotowania, prelekcje piwowarów, strefa piknikowa z DJ-em i strefa zabaw dla najmłodszych. Na tych, którym kibicowanie podczas konkursowych zadań zaostry apetyt, czekać będzie specjalnie przygotowana strefa FOOD COURT z grillowanymi przysmakami, a na miłośników kuchni świata Food Trucki.

#### PREMIERA - RUSZAJ W ŚWIAT, PODRÓŻUJ ŚWIADOMIE!

Jak podróżować, żeby zostawić po sobie dobry ślad? Jakie ślady zostawiają w nas podróże? Na te pytania spróbują odpowiedzieć uczestnicy FESTIWALU PODRÓŻY ŚLADY. Przez dwa dni będzie można posłuchać opowieści o trawersie Mount Everestu, łowieniu ryb z Indianami Tsimane, szukaniu śladów endemicznych niedźwiedzi w Kanadzie, wyprawie rowerowej po syberyjskim



śniegu i lodzie Bajkału, podróżach z dziećmi i przekazywaniu pasji do żeglarstwa z ojca na synów. A także o budowaniu szkoły po trzęsieniu ziemi w Katmandu - bo wolontariat to doskonały przykład pozostawiania dobrych śladów. Festiwal ma być źródłem inspiracji, ma rozbudzać ciekawość świata, ale przede wszystkim ma zachęcać do świadomego podróżowania - pełnego szacunku dla lokalnych społeczności, kultur i zwyczajów.

### **PREMIERA - ZIELEŃ USPOKAJA**

OGRODOWE KREACJE to z kolei propozycja skierowana do miłośników zieleni, którzy poszukują pomysłów i wskazówek z zakresu projektowania i pielęgnacji ogrodów, tarasów i balkonów. W kolorowym i pachnącym otoczeniu kwiatów i zieleni, blisko natury, w sprzyjającej odpoczynkowi atmosferze, będzie można uczestniczyć w pokazach, prelekcjach, warsztatach i cieszyć się aktywnościami proponowanymi przez wystawców. Tu będzie nam zielono w głowie!

### **TURYSTYKA - PODRÓŻE MAŁE I DUŻE**

Czas wolny to także podróże - te dalekie i te bliskie. Stąd na Festiwalu nie zabraknie oferty skierowanej do turystów. Pomysły na różne formy wypoczynku - weekendowe wypady, kilkudniowe wycieczki i rodzinne wakacje - zaprezentuje 10 najpiękniejszych regionów Polski, ponad 20 powiatów i miast oraz Ukraina, Środkowa Frankonia, Brema, Drezno i Wilno. Będziemy poznawać nowe miejsca i smakować (niekiedy dosłownie) przyjemności, jakie oferują one turystom.

### **GDAŃSK - TU SIĘ ŻYJE!**

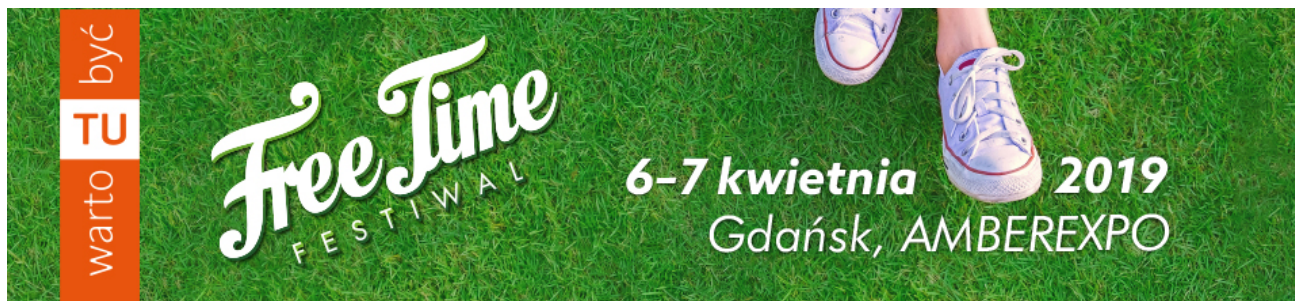
Na Festiwalu szczególnie atrakcyjnie zaprezentuje się Gdańsk - jako miasto, w którym nie sposób się nudzić! W stolicy Pomorza miejsc dla aktywnych mieszkańców i turystów nie brakuje: drogi rowerowe, ścieżki biegowe, parki, tereny rekreacyjne, siłownie pod chmurką, boiska, baseny, bogata oferta kulturalno-oświatowa. I wciąż planowane są nowe inwestycje!

### **BIKE FESTIWAL - A MOŻE NA ROWER?**

Nieodłącznym elementem zdrowego i aktywnego stylu życia są jednoślady. Dlatego BIKE FESTIWAL to punkt obowiązkowy. Tu zobaczymy sprzętowe nowości, techniczne nowinki i najmodniejsze akcesoria, a na wystawie pojazdów nietypowych z unikatowe rowery customowe, poziome, trójkołowe i transportowe. Do tego moc atrakcji: zawody rowerowe dla dzieci STRIDER RACERS i dla prawdziwych twardzieli AMBEREXPO MTB ELIMINATOR, konkursy z fantastycznymi nagrodami, pokazy trialu rowerowego i MTB Stuntu, spotkania z podróżnikami rowerowymi, sportowcami i ekspertami. A także prezentacja największego w Polsce systemu roweru metropolitalnego MEVO. Bo rowerowy styl życia to jest to!

### **SPORT I AKTYWNY STYL ŻYCIA - BO RUCH TO ZDROWIE**

W tej strefie królować będą wielkie emocje i radość kibicowania. I będzie można skorzystać z szansy na spróbowanie nowych aktywności sportowych, biorąc udział w jednym z licznych konkursów, zawodów czy turniejów, rozgrywanych na mini obiektach: boisku futbolowym, boisku plażowym do



piłki siatkowej i stadionie lekkoatletycznym. Na miłośników innych dyscyplin czekać będą rowerowe tory testowe, zawody wioślarskie na ergometrach, ćwiczenia na trenażerach ruchu czy nauka jazdy na rolkach. A dla tych, którzy ze sportu najbardziej lubią kibicowanie DEBIUTY FITNESS i MISTRZOSTWA POLSKI: FITNESS FIT-KIDS & FITNESS AEROBIC. To będzie intensywny weekend 😊

### **KULTURA I NAUKA - BY WIEDZIEĆ I WIDZIEĆ WIĘCEJ**

Tu w roli głównej wystąpią muzea i ośrodki popularyzujące naukę i kulturę z Trójmiasta i regionu. W repertuarze: kreatywne eksperymenty i doświadczenia, animacje i zajęcia plastyczne, spotkania z rekonstruktorami, prezentacje muzealnych replik, imprez i wydarzeń artystycznych. A wszystko w zasięgu ręki!

### **AKTYWNE DZIECIAKI - TU NIE MA NUDY!**

To miejsce będzie kipiło energią! W festiwalowej krainie zabaw będzie można szaleć do woli w mini planetariach, na trampolinach i dmuchańcach, uczestnicząc w twórczych warsztatach i animacjach. Rodzice będą mogli poszukiwać nowych pomysłów na aktywny wypoczynek dla swoich dzieci na koloniach i obozach.

### **KTO NIE KOCHA PLUSZOWYCH OLBRZYMÓW?**

Festiwalowym hitem będzie z pewnością WIELKI ZŁOT WIELKICH MASKOTEK, czyli spotkanie wszystkich obecnych na festiwalu maskotek reklamowych. Przez dwa dni będzie je można spotykać to tu, to tam, ale clou programu nastąpi w samo południe w niedzielę, kiedy to wszystkie zwierzaki, ptaki i inne stwory zgromadzą się na scenie. Finałem będzie wspólne zdjęcie na celebryckiej ścianie, przytulasy i przybijanie piątek z lwem, papugą, żyrafą, zebrawą, surykatką, foką, szaloną mewą i mnóstwem innych pluszowych olbrzymów.

**WARTO TU BYĆ! więcej informacji: [freetimefestival.pl](http://freetimefestival.pl), facebook**

### **FREE TIME FESTIWAL / WSTĘP WOLNY**

- **godziny otwarcia:** 6 kwietnia - sobota, 10:00-18:00 / 7 kwietnia - niedziela, 10:00-17:00
- **kontakt dla mediów:**

#### **FREE TIME FESTIWAL/ GRILL FESTIWAL/ ŚLADY**

Dorota Solochewicz, [d.solochewicz@mtgsa.com.pl](mailto:d.solochewicz@mtgsa.com.pl), tel. 601 894 332

#### **BIKE FESTIVAL**

Grzegorz Knapik, [grzegorz.knapik@mtgsa.com.pl](mailto:grzegorz.knapik@mtgsa.com.pl), tel. 664 242 950

#### **OGRODOWE KREACJE**

Marta Kruszczyńska, [marta.kruszczyńska@mtgsa.com.pl](mailto:marta.kruszczyńska@mtgsa.com.pl), tel. 695 333 073

#### **DEBIUTY I MISTRZOSTWA POLSKI: FIT-KID & FITNESS AEROBIC**

Aleksandra Kobiela, [biuroafs@gmail.com](mailto:biuroafs@gmail.com), tel. 531 888 905